



DAI SENSI AL SENTIRE

Manifestare il femminile



KUNDALINI
DONNE
Campo donne 2025
28 - 31 agosto



DAI SENSI AL SENTIRE – MANIFESTARE IL FEMMINILE

Dal 28 al 31 agosto 2025 Campo Donne

Siamo liete di invitarvi alla 15ª edizione di Campo Donne; un ritiro di Kundalini Yoga dedicato alle donne. Campo Donne è la casa delle donne, nella quale possiamo sperimentare uno stile di vita oltre la competizione e la fretta, e ritrovare antiche modalità di stare insieme nella pace della natura incontaminata, sentendoci nutrite e rinnovate dalla reciproca vicinanza.

LOCATION: **Agriturismo I Muri** (www.agriturismoimuri.com) Monte Santa Maria Tiberina (PG).

Un luogo che offre tutto ciò che si può desiderare per passare quattro giorni a stretto contatto con la natura, tra prati verdi e boschi rigogliosi con bellissimi sentieri.

PROGRAMMA: Le giornate sono scandite da tanti appuntamenti legati alla pratica del Kundalini Yoga, secondo questo programma di base:

05:00 **Sadhana Acquariana** – guidata da una insegnante certificata

07:30 **Gurdwara**

08:30 Colazione

09:30 **Physical Training** (Danza, Gatka, Breathwalk)

10:45 **Master Class** – Nei 3 giorni saranno tenute da:

- Guru Jiwan Kaur - socia Ikyta Italia, insegnante e formatrice internazionale Lead Trainer,
- Simran Kaur - socia Ikyta Italia, insegnante; curatrice e formatrice di Sat Nam Rasayan,
- Siri Ram Kaur – socia Ikyta Italia, insegnante e formatrice internazionale Lead Trainer,

13:15 Pausa Pranzo

14:45 Spazio Curativo

17:15 **Kundalini Yoga** – guidata da una insegnante certificata

19:00 Cena

20:30 Seva

21:00 **Il Cerchio delle Donne** – meditazione serale

22:00 Silenzio



DAI SENSI AL SENTIRE

Manifestare il femminile



KUNDALINI
DONNE
Campo donne 2025
28 - 31 agosto



Agevolazioni : Quota agevolata per iscrizione entro il 15 luglio 2025

Agevolazioni IKYTA Italia: le socie potranno godere delle condizioni agevolate di prescrizione fino al 28 luglio. L'evento riconosce fino a 10 crediti formativi per le insegnanti di Kundalini Yoga iscritte a Ikyta Italia.

Per informazioni:

E-mail: kundalinidonne@gmail.com

Telefono: Kewal Kaur [3714823468](tel:3714823468) (anche whatsapp)

Ulteriori informazioni al link: [Campo Donne 2025 - Dai Sensi al Sentire](#)

<https://naadbind.my.canva.site/sito-web-2025>